

# 知的生産の技術 7アンケート 031201

私の抱えている夢」が大きすぎて「こんな私に何ができるんだろう」と悲しくなりました。でも「こうなりたい!!」という具体的な目標を常に持ち続けたいです。最近遅れてくる人が静かにドアを閉めるようになり嬉しく思います。社会に出た時に「ター」は、やはり大切だと思うので。

自分の人生は部活動によって得られた事柄が深く関わっていることに気がついた。そして、もし部活動を通して学んだ経験がなかったら今の自分は今の形で存在していないのでは?と、考えてしまった。

## タイプ2

自分を発見する」とは簡単なようで難しい。

まだ1年も経っていないのに高校時代に学んだことを最近では思い出さなくなっていたことに気がついた。

豊かな生活をしている3%の人になりたい!!

今日は残り20分で入ってきた人がいました(キャシャしながら)。遅れても平気な人、やはりこれもタイプ別に関係するのかなど興味があります。

自分の夢や目標がたくさん出てきて少し力が湧いてきた気がしました。

キャリア開発の3領域の中の「仕事目標」「活動目標」をなかなか書けなかった。

学習歴がなかなか書けなかった。

大学に入る前だったらキャリアビジョンも抽象的な感じにしかならなかったと思うが、今実際看護の勉強をしてキャリア・ビジョンをしてみると現実的で、自分がやるべきことがはっきりと見えてきた。

「学習歴」「活動歴」「経験歴」を振り返ると「経験歴」が一番重い気がする。

得意技「波紋シート」は、書き方がわからず、考えてしまった。得意技って、自分の好きな事でもあるのか?それとも生れもった天性の才能?

自分の目標や夢がすぐに思いついたので安心した

これからの目標を考えるのは楽しいと思った。

タイプ別に書いてあった性格がスバリ自分のことでビックリ

## タイプ1

具体的な目標を紙に書くことがどのくらい自分にプラスをもたらすかわからないけれど、早速やってみたいと思いました。

自分の経験は少ないと感じた

自分のサブタイトルを何にしようか考えていたところだったので、例を見てサブタイトルが決まりそう

## タイプ4

「経験目標」を書くのが難しかった。やってみたいことはたくさんあるのだが、なかなか自分の考えがまとまっていない!

部活動、生徒会活動などの経験が少ない事が感じられた。

## タイプ3

今日は自分の夢について深く考えさせられました。

本格的に情報を集める段階になってきました。

今日は最初の方の話があまりよくわかりませんでした。作業の時間が長くてよかったです。そろそろ自分史のタイトルを考えなきゃいけないな、と思いました。

私の同級生で親友だった人が妊娠したことがわかった。勉強もできて同じ夢を見て日本にきたのに帰国することになった。仲間で誰よりも彼女の成功を確信してた私は悲しくなった。一方、彼女はそれで幸せだと思ひ、自分の道も見えてきた。

キャリア開発シートを書いてみて、改めて自分のことを良く知らないと思った。いつも前ばかりを気にしていたが、時に歩いてきた道を振り返ってみることで、新たな道が開かれることもあると思うので、これを機に自分をもっと知りたいと強く思った。

学習歴を書く時に、何もなくて困ってしまった。今まで学習してきたものが何だったのか 疑問に思った。

私になりたいと思う職業は、今まで何度も変わったが、どの職業も時間や休日 が不規則であったり、体力的にきつそう なものばかりだった。

「将来どうありたいか」について考えましたが漠然としていて定まりません。でも、考えることは楽しいです。

# 知的生産の技術 7アンケート 031201

今日はこれからの勉強に対する姿勢について考えました

振り返ることができよかったです。頑張った。

## タイプ6

将来は保健師か看護師になりたいと思っています。まだ具体的には決まっていますが、責任とプライドをもって仕事をしたいと思う。

自分を学習歴、活動歴、経験歴にわけて分析することで、自分のマイナスポイントや今まで気づかなかった事実を知ることができた。私はもっと積極的に活動をし、経験を増やしたいと思う。

幼年期からのことを思い出しながら少し書いてみたが、おもしろくてもっと書きたくなりました。私は今まで自分のことがあまり好きではなかったし長所を聞かれても答えられなくて、自分のことを見つめ直すこと自体嫌いでした。この授業を受けて自分史を作る機会をもってとても良かったと思いました。

そもそも得意技って何？

いかに自分が無駄な時間を過ごしたかがわかり後悔した。妥協もいっぱいしました。

過去の自分を頑張っと思い出して振り返り自分史を作り上げていきたい!!!

漠然とした目標はあるがずっと先のことなので、それに向かって生活していくというのがうまくできない。

大人の学習はマネだとおっしゃっていましたが、どうしてですか？

仕事目標(活動目標)と経験目標の違いがあいまいに思えた。アルバイトはどちらの目標にもなると思える。

自分は今まで目標を持っていると思っていたが、どうやらそれは単なる願望だったようだ。今度はその願望を目標にし紙に書いて持ち歩くようにしてみようと思った。

## タイプ5

目標を立てすぎていけないでしょうか!

書いたりに人に言ったりすることで、自分の考えや気持ち、確かなものになるということ私もよくあります

自分の得意技ということだったが、実際に書き出してみると、他人に誇れるような能力はほとんど持ち合わせていないことに気づいた。もっと色々な経験をしておけばよかったのに...と思った。

先生の自分史を読んで、自分自身のことばかりでなく自分をとりま環境についても思い返し考え、自分史の中に取り入れることがポイントなのではないかと思った。

自分を振り返るのは大切なので頑張ろうと思う

不透明な部分は思い出したくない事が多数でこれから先の不透明さは自分の迷いが消えないからだとこのアンケートを通してわかったので、少しあせりが解消された気がした。自分と対話する時間は本当に必要だ。

今までアメリカに留学したいという目標があったが、留学した後何をするのか、将来の仕事の事を考えたことがない。その後は? その後の後は?目標が次々にでてくるとやる気もおきると思う。

書くことの力はすごいと思いました

大変そうなレポートだと思った!

自分が今まで得意だと思っていたことが本当に得意だったのか微妙になった。

自分はまだ「豊かな生活」はできないと思う。まだ、紙に書けるような目標を持っていないからだ。

「自分発見」のための「キャリア開発」に関して考えました。自分の将来について経験した事についてさまざまなことを思い出しました。今振り返ったら、自分の学生の時代は勉強だけ少しやしい感じがします。

経験歴がまったく書けなかった。

## タイプ7

キャリア開発シートを書いて、つくづく自分は楽観主義者だなあと思いました。周りから「無理だからやめておけ」と言われる目標でもこんなに楽観的なら乗り切れる気がします。

遅刻してくる自分を変えたいと思いました。

今、自分史を書くことがただおもしろくやっていて、今後これがどのように、私の生活に影響していくのか、まだよくわからない。だけど、もっと大人の人間になって、自分を見つめた時、19才の私と大人の私の感じ方の違いを見るのが楽しみ。

# 知的生産の技術 7アンケート 1031201

経験歴と言われると何をやったのかあまり思い浮かばなかった

思ったよりも何も経験していないと感じた。

## タイプ7

過去のことを思い出すのはとても大変で、細かい記憶を思い出すには色々な資料が必要だと思った。自分が言いたくない過去も書かなければならないのですか。

先生の自分史が見れたので、なんとなく作りかたがわかってきた。写真をはったりとか、楽しそう

今までの人生で学んだことを振り返ると成長しているのかなと感じた

私はいつも目標を紙に書いて見える場所にはっている。本当に目標に近づいて人生が動いているような気がしている。

今日は自分が今まで学んできたこと得意技について振り返ることができた

## タイプ8

自分の抱いている夢と聞かれて、考え込んでしまっ自分が出た。みんなはもう決まっているのか？

自分の歴史からなりたいたいもの、なれるものが色々見えてきた。先のことなんてわからないけど何になるにしても今やるべき事がはっきりしてきたので、それを本気でやっていきたいと思う

自分のタイプ以外のところを読んでみると、他のタイプの性格がイッパイ当てはまった。不思議です。

今まで何も積み重ねていなかった。そのことに不安と将来に対するあせりを感じた。

## その他

自分のタイプがはっきりとわからない。このままで自分史を書けるのだろうか、不安な気持ちだ。

## タイプ9

まだ自分史が書けるのか不安です。材料が揃っていても、自分の準備が整っていない感じ。

部活動の影響は大きかった。普段の活動や合宿、試合から集中力、協調性、努力、忍耐を学べた貴重な時間だったのだと実感している。

日々自分の思っていることを話せて心がすっきりした。自分史をもうそろそろ書きはじめてみようかなと思った。写真や文集や美術作品を総動員して、自分の転機になるような自分史をつくりたい。

実は今まであまり授業に出ていなかった。今日初めて集中してアンケートのコメントを読んだ。初めて読んだら書かれている事が自分が考えていることや悩んでいる事と、とても重なっていて驚いた。真面目に出席していたら、単位とかは関係なしに自分の身になる話がきけていたはず。こんなことなら朝ちゃんと起きるべきだったとつくづく思った。

私は今1番なりたいたい職業ははっきりしているが、将来やってみたい職業がいくつもある。今やってみたいこともたくさんある。しかしなかなか行動に移せないのが私の悪い所。自分のための自分史を、過去の自分、現在の自分、将来の自分を見つめながらつくりあげていきたい。

キャリア開発シートで、細かく書き出してみ、中学時代には今の自分に影響を及ぼす活動歴や経験がないことに気付いた。もったいないことをした。

目標やテーマを明確にすることは夢を持つことと同じでしょうか？これからも常に夢を持ち続けたいと思っています。でも時々夢を見失ってしまうことがある。

自分の目標を書いて、これから自分がどうやって努力していくか、自分が何をしたいのか、わかるようになった。目標を常に持つことが大切だと感じました。

活動歴(仕事歴)を振り返り、短大卒業後の仕事歴が今の自分の価値観に大きい影響を与えていることを実感した。

毎回プリントが多くて管理に困ります。どうにかならないのでしょうか。

「自分発見」のためのキャリア開発シートで「今まであなたが学んできたことを3つあげましょう」というのがあったが、突然言われるとすぐには思いつかない。この18年間、ずっと学びの連続だったと思うし、自分史を書きながらたくさん思い出せると思った。

少しずつではあるが、毎回、講義を通して自分のことがわかっている気がする。

# 知的生産の技術 7アンケート 031201

大きさ、色、形など自由でいいのでしょうか？

書く用紙に指定はあるのですか？

図・写真を自由に使っていいですか？

書くのも嫌なくらい思い出したくない出来事はどうすればいいですか？書かなければいけませんか？

自分史は、生まれてから今までの流れのようなものを書くのでしょうか？それとも今までの自分に1番影響のあった部分を深く書いた方がいいのでしょうか？それがわからないので教えてください。

どうしても書きたくないことは書かなくてもよいですか？

自分史は1次で提出してそれに納得していれば2次では提出しなくても良いですか？何か1つに焦点を絞って自分史を書いてもいい？

自分史は枚数の制限とがありますか？

書くことがたくさんありすぎるのですが、どう整理したらよいですか？自分史は図で描くんですか？それとも文章？

何枚くらい書けばいい？

本タイプのものにも書いてもいいのですか？

自分史を書くとき、1つのことを深く掘り下げて書くべきか、浅く書いた方がいいか...

経験歴、学習歴、仕事歴、3領域の中、個別の領域の経験がない時は？3領域の同点もないのでどうやって書けばよろしいのでしょうか？

紙の大きさなどの指定は？

自分史を書くとき、1つのことを深く掘り下げて書くべきか、浅く書いた方がいいか...

自分史は誰か他の人に見せたりはしませんよね

図式のものは自分史の下書きのようなもの？

絶対書かなくてはいけないというものはありますか？

評価基準は？

質問

自分史の形態(図を多く入れたり、文章だけにしたり)は、どうでもいいんですか？

自分史はどういうふうを書くんですか？文章で書くんですか？それとも図みたいな感じにして書くんですか？どういうふうにかいていいか想像が付きません。

実際どんなものを作ればいいのか全くわかりません。過去の例を見せて欲しいです。

どこまで深く書けばいいのですか？

チャート形式でもいいですか？

自分史は新聞のような感じでもよいのですか？図やグラフにして表してもいいのですか？

自分史を書き終えた後、それはどうするのですか？返却or先生の保管or公表etc...

自分史を以前に書いた例を見てみたい。提出方法をはっきりと教えてください。

私は学生時代での活動歴はあまりないからどうすればいいのでしょうか？

自分史は提出したらでもとに戻ってくるのでしょうか？

自分史は先生の「軌跡」のように文章で書いた方がいいのでしょうか？図解で描いてみようと思っていたのですが自分の全てを図解にしようとするのがやっぱり難しいのでしょうか？

コメントつき年表というのはダメですか？  
Ex)1984.6.11生 体重2980g 元気な子

手書きとワープロ打ちどちらが好ましい？

何に書けばいいのですか？

どこまで具体的に書けばいいの？

図解のような形式は大丈夫ですか？イメージを表すための絵のようなものを入れてもよいですか？

小さい頃の写真が実家にあるのですが、どうすればいいですか？のせなくても大丈夫ですか？

自分史というか、エッセイ調になってしまいそうなんですけど良いのでしょうか？

個人差はあると思いますが目安として量はどの位書けばいい？

目標が大きすぎるのはよくないですか？

1次で出した自分史は返ってくるのですか？